

ZÁSADY SPRÁVANIA SA NA ŠKOLSKÝCH A MIMOŠKOLSKÝCH PODUJATIACH

A. VŠEOBECNÉ ZÁSADY SPRÁVANIA SA

- a) Žiaci na exkurziách, výletoch, vychádzkach, kurzoch a pod. sú povinní dodržiavať Školský poriadok.
- b) Žiak je ďalej povinný:
- dodržiavať pokyny vedúceho akcie, inštruktorov, lekára (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických zamestnancov,
 - dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
 - nahlásiť akékoľvek zdravotné problémy bezodkladne vedúcemu akcie alebo lekárovi,
 - predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
 - ohlásiť úraz, ak bol svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný pri spísaní záznamu o úraze,
 - nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
 - dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
 - nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí ai),
 - zodpovedať sám za svoje osobné veci,
 - nahlásiť stratu vecí vedúcemu akcie,
 - dodržiavať zákaz vstúpiť na súkromný majetok iných osôb a nepoškodzovať tento majetok,
 - presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
 - pohybovať sa v prípade osobného voľna v exteriéroch v skupinách (min. 2-členných) a oznámiť vedúcemu akcie miesto svojho pohybu,
 - predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, **písomný súhlas zákonného zástupcu,**
 - **nepoškodzovať meno SR a školy** svojím správaním.

V prípade porušenia predpisov môže byť účastník vylúčený z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný na vlastné náklady domov .

B. SPRÁVANIE SA V UBYTOVACOM ZARIADENÍ (UZ)

- a) Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- b) Žiak je ďalej povinný:
- dodržiavať poriadok a čistotu v ubytovacom zariadení (UZ), v hygienických zariadeniach a iných objektoch patriacich UZ,
 - nemanipulovať s vecami zabezpečujúcimi bezpečnosť UZ,
 - neopúšťať UZ bez súhlasu vedúceho akcie,

- dodržiavať nočný pokoj a počas neho sa zdržiavať vo svojej izbe (v stane),
- nepoškodzovať majetok UZ,
- nahradiť akúkoľvek škodu na zariadení UZ, ktorú spôsobil/a svojím konaním. Ak sa vinník nezistí, škodu uhradia rovnakým dielom všetci žiaci zúčastnení na akcii.

C. SPRÁVANIE SA V DOPRAVNOM PROSTRIEDKU (DP)

- Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- Žiak je ďalej povinný:
 - sedieť **pripútaný počas jazdy** v autobuse na svojom sedadle,
 - opustiť autobus len na pokyn pedagogického dozoru (PD),
 - nezdržiavať sa na vozovke,
 - prechádzať cez cestu podľa pokynov PD,
 - nevykláňať sa z okien počas jazdy,
 - odhadzovať odpadky do nádob na to určených, dodržiavať poriadok na svojom mieste a v jeho okolí,
 - nepoškodzovať vnútorné vybavenie dopravného prostriedku (v opačnom prípade škodu nahradí ten, kto ju spôsobil),
 - užiť včas pred odchodom liek na utíšenie nevoľnosti (pri problémoch s nevoľnosťou žalúdka),
 - neprechádzať vo vlaku počas jazdy medzi vagónmi,
 - neotvárať vstupné dvere na vagónoch idúceho vlaku,
 - zdržiavať sa na vlakovom nástupišti v bezpečnej vzdialenosti od koľajiska a pozorne sledovať pohyb vlaku,
 - prísť **minimálne 15 min pred odchodom** na miesto zrazu.

D. SPRÁVANIE SA NA KURZE OCHRANY ŽIVOTA A ZDRAVIA (KOŽAZ)

Kurz ochrany života a zdravia je povinnou súčasťou školského vyučovania a denný výcvikový program je povinný pre všetkých zúčastnených.

- Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- Žiak je ďalej povinný:
 - dodržiavať denný režim (budíček, čas podávania stravy, nástupy na výcvik, večierku a iné),
 - pohybovať sa iba vo vymedzených priestoroch jednotlivých zamestnaní,
 - dodržiavať pri streleckých disciplínach všetky povely veliaceho inštruktora,
 - opustiť priestor kurzu len so súhlasom inštruktora,
 - dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku,
 - dodržiavať pri turistických akciách vyznačenú trasu, nepoužívať skratky, spolupracovať s celou skupinou a neoddeliť sa od svojej skupiny,
 - dodržiavať pokyny PD o vhodnom oblečení, obuvi, batožine,
 - dodržiavať zákaz horolezeckých túr,
 - riadiť sa prísne pokynmi PD pri pobyte v chránených prírodných oblastiach,
 - rešpektovať pokyny Horskej služby.

E. SPRÁVANIE SA NA PLAVECKOM VÝCVIKU

- a) Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- b) Žiak je ďalej povinný:
- predložiť potvrdenie od lekára o spôsobilosti absolvovať PV,
 - dodržiavať denný režim (budiček, čas podávania stravy, nástupy na výcvik, večierku a pod.)
 - zdržiavať sa v čase osobného voľna len vo vymedzenom priestore podľa pokynov PD,
 - dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku,
 - kúpať sa v bazéne alebo pri mori len pod dozorom inštruktora/ky,
 - dodržiavať zákaz kúpania v noci,
 - dodržiavať pri kúpaní v mori bezpečnú vzdialenosť od brehu,
 - dodržiavať zákaz kúpať sa, člnkovať sa, plávať na nafukovačke za bóje,
 - dodržiavať zákaz kúpať sa, člnkovať sa, plávať na nafukovačke mimo vyhradených pláží,
 - rešpektovať výstražnú signalizáciu (čierna zástava – nepovolený vstup do mora),
 - dbať na bezpečnosť seba aj iných, ktorí sa kúpu v bazéne,
 - dodržiavať zákaz skákať do vody a potápať sa,
 - člnkovať sa len v stojatých a strážených vodných plochách, kde je to povolené, a to len so sprievodcom a so záchrannými pásmi (vestami) pre žiakov,
 - nekúpať sa na otvorených plochách a vopred nepreskúmaných vodných plochách,
 - neplavci sa môžu zdržiavať pod dozorom výlučne v priestoroch pre nich určených,
 - vstupovať do vody pod dozorom jedného učiteľa najviac v skupine 10 žiakov,
 - nechodiť do vody s plným žalúdkom,
 - osprchovať sa pred vstupom do vody, resp. postupne sa ochladiť,
 - nevstupovať do vody skokom,
 - plávať na väčšie vzdialenosti len v skupine, v ktorej sú dobrí plavci a inštruktor,
 - neplávať nikdy v blízkosti plavidiel,
 - riadiť sa pri vlnách pokynmi plavčikov a PD,
 - nepodliehať panike v prípade postihnutia kľčom alebo nevoľnosťou (k brehu sa dá doplávať v polohe znak s minimálnym pohybom rúk alebo nôh),
 - dodržiavať poriadok na miestach vyhradených na kúpanie,
 - vykonávať fyziologické potreby v zariadeniach na to určených.

F. SPRÁVANIE SA NA LYŽIARSKOM VÝCVIKU (LV)

LV je súčasťou školského vyučovania a denný výcvikový program je povinný pre všetkých zúčastnených žiakov.

- a) Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- b) Žiak je ďalej povinný:
- predložiť potvrdenie od lekára o spôsobilosti absolvovať LV,
 - dodržiavať denný režim (budiček, čas podávania stravy, nástupy na výcvik, večierku a iné),

- zdržiavať sa v čase osobného voľna len vo vymedzenom priestore podľa pokynov PD,
- podriaďiť sa pred začiatkom výcviku kontrole výstroja, lyžiarskeho viazania (ktorému výrobca zaručuje bezpečnosť pri používaní, a ktoré je zabezpečené proti samovoľnému uvoľneniu lyže alebo inej súčasti lyžiarskeho výstroja), primeraného oblečenia podľa poveternostných podmienok,
- pohybovať sa so športovým náčiním tak, aby neohrozoval iných,
- dodržiavať dôsledne pokyny vedúceho družstva,
- správať sa podľa pokynov vedúceho družstva pri nastupovaní, počas jazdy a pri vystupovaní z lyžiarskeho vleku,
- založiť si na sedačke záklopku, nenakláňať sa a sedieť pokojne,
- jazdiť na vleku v stope, nedotýkať sa stĺpov, nehojdať sa,
- vyhýbať sa prekážkam na svahu (snežné delá, stožiare, stĺpy ai),
- dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku (snežný skúter, ratrak a iné),
- jazdiť na svahu tak, aby neohrozil seba ani druhých,
- dbať na dostatočný odstup pri jazde za iným lyžiarom na svahu,
- pri predbiehaní ponechať dostatočný priestor predbiehanému lyžiarovi (predbiehať možno sprava aj zľava),
- zastavovať len v odôvodnených prípadoch na okrajoch zjazdovky tak, aby neboli ohrození ďalší účastníci,
- stúpať alebo zostupovať po okraji lyžiarskej trate,
- opustiť čo najrýchlejšie miesto na svahu, kde spadol,
- presvedčiť sa pri vjazde na trať a pri rozjazde po zastavení, či sa zhora alebo zdola nepribližuje iná osoba,
- nesadať si bezdôvodne uprostred zjazdovky a neohrozovať tým seba aj ostatných,
- mať prehľad o situácii pred sebou,
- jazdiť rýchlosťou primeranou svojim schopnostiam a možnostiam, terénu, snehovým podmienkam a počtu lyžiarov na lyžiarskej trati.

G. SPRÁVANIE SA NA KURZE KORČUĽOVANIA (KK)

KK je súčasťou školského vyučovania a výcvikový program je povinný pre všetkých zúčastnených študentov.

- a) Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- b) Žiak je ďalej povinný:
 - vstupovať do objektu klziska iba so súhlasom PD v primeranom športovom oblečení a obutí (korčule),
 - dodržiavať počas výcviku smer korčuľovania,
 - správať sa tak, aby nedošlo k úrazu (nenarážať do korčuľujúcich, nestrkať sa, nepodrážat nohy ai),
 - absolvovať kurz len so súhlasom lekára a rodičov, ak je oslobodený od TŠV,
 - opustiť klzisko len so súhlasom PD,
 - zodpovedať za svoje správanie a bezpečnosť do doby zrazu na dohodnutom mieste a po ukončení výcviku,

H. SPRÁVANIE SA NA ZAHRANIČNEJ POZNÁVACEJ EXKURZII

- a) Žiak je povinný dodržiavať Všeobecné zásady správania sa podľa bodu A.
- b) Žiak je ďalej povinný:
- zdržiavať sa počas prehliadky historických a prírodných pamiatok vo svojej skupine a dodržiavať nariadenia správcu objektu ,
 - rešpektovať všetky pokyny PD, v prípade individuálnych požiadaviek konzultovať ich s vedúcim exkurzie,
 - zdržiavať sa v osobnom voľne len v blízkom okolí miesta určeného na rozchod a zraz,
 - mať vždy pri sebe preukaz totožnosti a kartičku s názvom a adresou školy, menom vedúceho exkurzie a telefónny kontakt na neho,
 - byť poistený,
 - skontrolovať si pred odchodom do zahraničia, či má postačujúci kredit na svojej SIM karte, a či má aktivovaný roaming. Ak nie je majiteľom mobilného telefónu, pohybovať sa v skupine, kde aspoň jeden jej člen má mobilný telefón,
 - poskytnúť svoj telefonický kontakt PD.